

Министерство труда, занятости и трудовых ресурсов
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«БЕРДСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»


Методические указания по проведению самостоятельной работы
по ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности»
для студентов по специальности
08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»

РАССМОТРЕНО

на заседании

04.09.2014 пр.1

Председатель

Ларина Л.А. 

2014г.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в профессиональный цикл образовательной программы преподавателя и студентов по специальности 08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»

Программа внеаудиторной самостоятельной работы предполагает осмысление и освоение разделов и тем программы.

Данная дисциплина предназначена для подготовки специалистов среднего технического звена.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим;

Методические указания по внеаудиторной самостоятельной работе являются неотъемлемой частью учебно – методического комплекса и представляют собой дополнение к учебникам и учебным пособиям в рамках изучения дисциплины "Безопасность жизнедеятельности".

2. ПЕРЕЧЕНЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

№ темы	Вид и название работы студента	Количество часов на выполнение работы
1	Проработка конспекта занятия по данной теме, учебной и специальной технической литературы. Составить кроссворд по теме «Основные понятия в области ОТ»	2
2	Составить план эвакуации из здания образовательного учреждения.2	2
3	Подготовка реферата на тему «Сигналы оповещения и предупреждения населения от чрезвычайной ситуации в городе.	4
4	Подготовить доклад на темы «Человек и технические системы», «Безопасность производственного оборудования, технологических процессов и работ», «Мероприятия и средства обеспечения электробезопасности».	2 2 2
5	Подготовить доклад по теме «Пути и способы повышения устойчивости работы объектов».	2
6	Подготовка доклада на тему «Техника и вооружение по видам вооружённых сил России».	4
7	Подготовить доклад на тему «История создания Вооруженных Сил России». В докладе обязательно должны быть раскрыты следующие пункты: 1) Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. 2) Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. 3) Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее	6

	особенности. 4) Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.	
8	Подготовить доклад на тему «Боевые символы, ритуалы вооружённых сил России». (Наглядные материалы по докладу оформить в виде презентации). Подготовить реферат на тему «Патриотизм и верность воинскому долгу – основная форма увековечивания памяти российских воинов».	2 2
9	Составить алгоритмы оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, травмах, ожогах, отморожениях, отравлениях Изучение дополнительной литературы и подготовка сообщений по темам: 1. Современные направления ЗОЖ. 2. Традиционные технологии ЗОЖ 3. Нетрадиционные технологии ЗОЖ 4. Курение и проблемы, связанные с ним. 5. Наркотические вещества и наркозависимость. 6. СПИД – чума 21 века.	1 1
	Подготовка к Д/З	2
	Итого	34

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

**ТРЕБОВАНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ К НАПИСАНИЮ ТВОРЧЕСКИХ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ РАБОТ
(РЕФЕРАТ, СООБЩЕНИЕ).**

Реферат- это самостоятельная научно-исследовательская работа студента, где раскрывается суть исследуемой студентом проблемы, изложение материала носит проблемно-тематический характер, показываются различные точки зрения, а так же собственные взгляды.

Структура и оформление.

1. Титульный лист;
2. План-оглавление;
3. Введение (дается постановка вопроса, объясняется выбор темы, ее значимость и актуальность, указывается цель и задачи реферата, дается характеристика используемой литературы).
4. Основная часть (каждый раздел основной части раскрывает отдельную проблему.)
5. Заключение (подводятся итоги, и дается обобщенный вывод по теме реферата, даются рекомендации);
6. Библиография. При разработке реферата используется 8-10 различных источников. Допускается включение таблиц, схем, графиков.

Критерии оценки реферата.

1. Соответствие теме;
2. Глубина проработки материала;
3. Правильность и полнота использования источников;
4. Оформление реферата.