

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И ИННОВАЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«БЕРДСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГБПОУ НСО «БПК»)

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

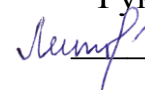
 Н.А. Телегина

14.09.2017г

Комплект контрольно – измерительных материалов
для проведения дифференцированного зачета
по учебной дисциплине
ОУД.07 «Физическая культура»

по специальности 19.02.10 «Технология продукции общественного питания»

РАССМОТРЕНО
на заседании ПЦК
от 12.09. 2017г.
протокол № 1

Руководитель ПЦК
 Л.Л.Литовченко

г.Бердск, 2017г.

Пояснительная записка

Цель промежуточного контроля в виде дифференцированного зачета – определить степень сформированности общих и специальных умений обучающихся.

Нормативные документы, определяющие содержание материала:

1. Примерная программа общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» для профессиональных образовательных организаций (рекомендовано Федеральным государственным автономным учреждением «Федеральный институт развития образования» (ФГАУ «ФИРО»). Протокол № 3 от 21 июля 2015 г. (Регистрационный номер рецензии 381 от 23 июля 2015 г. ФГАУ «ФИРО»).
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 31 декабря 2015 г. N1578 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. N413»;
3. Примерная основная образовательная программа среднего общего образования. //Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. No 2/16-з).

Учебники и учебные пособия, рекомендуемые для подготовки к дифференцированному зачету:

1. Бишаева А.А. Физическая культура. Учебник. - М.: Академия, 2017г.
2. ВСФК ГТО

Интернет-ресурсы:

1. www.minstm.gov.ru (Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации).
2. www.edu.ru (Федеральный портал «Российское образование»).
3. www.olympic.ru (Официальный сайт Олимпийского комитета России).
4. www.goup32441.narod.ru (сайт: Учебно-методические пособия).

Содержание контрольных упражнений определяется задачами изучения физической культуры на базовом уровне ФГОС среднего общего образования.

Практическая и теоретическая части ориентированы на проверку выполнения требований к уровню подготовки обучающихся, базируются на учебном материале, который изучен в 2017-2018 учебном году согласно учебному плану, рабочей программе и КТП.

1. Общие положения

Контрольно - измерительные материалы (КИМ) предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины ОУД.07 «Физическая культура».

КИМ включают контрольные материалы для проведения промежуточной аттестации в форме зачета.

Контрольно - измерительные материалы разработаны на основании Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальностям; типового положения об образовательном учреждении среднего профессионального образования (утв. Постановлением Правительства РФ 14 июля 2008 г. N 521) и рекомендаций ФИРО; рабочей программы учебной дисциплины ОУД.07 «Физическая культура».

Организация - разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Новосибирской области «Бердский политехнический колледж».

Разработчик: Исмеева А.А., руководитель физического воспитания, высшая квалификационная категория

2. Структура контрольного задания

2.1. Практическое задание 1.

№ п/п	Контрольное упражнение (тест)	Оценка					
		Юноши			Девушки		
		5	4	3	5	4	3
1.	Прыжки в длину с места, см	215	210	200	170	165	160
2.	Пресс за 1 минуту	51	45	32	47	42	31
3.	Наклон вперед из положения стоя, см	13	9	6	16	11	8
4.	Прыжки через скакалку за 1 минуту	147	132	120	150	140	130
5.	Сгибание рук в упоре лежа, количество раз	25	21	18	16	12	78

Время на подготовку и выполнение:

Подготовка 10 минут

Выполнение 30мин

Всего 40 минут

Перечень объектов контроля и оценки

Наименование объектов контроля и оценки	Основные показатели оценки результата	Оценка
Уб выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом	выполнять контрольные нормативы	

Критерии оценки

Оценка	Условия, при которых выставляется оценка
отлично	Согласно нормативам
хорошо	
удовлетворительно	

Перечень материалов, оборудования и информационных источников, используемых в аттестации:

Секундомер, рулетка, свисток, фишки, протокол.

2.2. Практическое задание №2 (для студентов, отнесенных к СМГ)

2.2.1. Текст задания: защитить реферат по заданной теме.

Темы рефератов:

1. Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний, вредных привычек;
2. Основы здорового образа жизни.
3. Способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности.
4. Правила и способы планирования индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.

Время на подготовку и выполнение : 10 минут

Критерии оценки

Перечень объектов контроля и оценки.

Наименование объектов контроля и оценки	Основные показатели оценки результата	Оценка
31 влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний, вредных привычек;	Обоснование выбора оздоровительных систем на укрепления здоровья, профилактику профзаболеваний, профилактику вредных привычек.	
32 основы здорового образа жизни	Демонстрация знаний по основным аспектам здорового образа жизни.	
34 правила и способы планирования индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.	Демонстрация знаний правил и способов планирования индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.	

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Бишаева, А. А. [Текст] учебник для учреждений нач. проф. образования/ А.А Бишаева. – М.: «Академия», 2010. - 304 с.
2. Киселев, П. А. Справочник учителя физической культуры [Текст]: Справочник / П.А. Киселев, С.Б. Киселева. – Волгоград: Учитель, 2008. - 239 с.

Дополнительные источники:

1. Днепров, Э. Д. Сборник нормативных документов. Физическая культура [Текст] / Э.Д. Днепров, А.Г. Аркадьев. – М.: «Дрофа», 2007. – 103 с.
2. Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса в учреждении профессионального образования в условиях реализации ФГОС нового поколения [Текст] : методическое пособие / Авт. – сост: Л.Н.Вавилова, М.А.Гуляева – Кемерово: ГОУ «КРИПО», 2012. – 180с.

Интернет ресурсы:

3. Сайт Министерства спорта, туризма и молодёжной политики
<http://sport.minstm.gov.ru>